

# Gouden tips om te besparen!

De tips om energie te besparen vliegen u waarschijnlijk om de oren. We vallen u daarom niet lastig met lange rijtjes maar zetten de top 5 van meest effectieve tips voor energiebesparende maatregelen op een rij.

## TIP 1 METEN IS WETEN!

Op de jaarrekening van uw water- en energieleverancier ziet u precies wat u verbruikt. U heeft geen invloed op de vaste leveringskosten, netbeheerkosten, belastingen en overheidsheffingen. Wel op de verbruikskosten voor gas, water en elektriciteit. Door regelmatig uw meterstanden te controleren (bijvoorbeeld via de app van uw energieleverancier of door zelf de standen in uw meterkast bij te houden) kunt u uw verbruik in de gaten houden en waar nodig besparen.

Maakt u gebruik van blokverwarming? U kunt uw verbruik via de ISTA-app bekijken en zien of uw huidige verbruik afwijkt ten opzichte van vorig jaar. Op basis van de uitkomst kunt u maatregelen treffen. Om toegang te krijgen tot de ISTA-app belt u eerst met ISTA via 010 - 245 57 00. ISTA maakt dan een account voor u aan.

## TIP 2 VERWARM VERANTWOORD

Verwarm alleen ruimtes die u gebruikt en zorg ervoor dat de radiatoren vrij hangen, dus dat er geen gordijnen voor hangen of meubels voor staan. Met radiatorfolie zorgt u ervoor dat de warmte binnen blijft. Door deuren te sluiten en tochtstrips aan te brengen voorkomt u dat warmte wegvliegt. En door regelmatig te ventileren, zorgt u dat de ruimte snel verwarmt: droge lucht warmt namelijk sneller op dan vochtige lucht. De advieswarmte is 19°C overdag en 15 of 16°C als u naar bed gaat of uit huis bent. Vindt u 19°C te fris? Het kan al helpen om lekker warme sloffes aan te doen. Als de voeten warm zijn, voelt het meteen aangenamer.

## TIP 3 GEEN GESPETTER

Beperk het douchen tot vijf minuten. U verbruikt dan minder gas én minder water. Ook daar moeten we bewust mee omgaan.



## TIP 4 SPAARZAAM MET STROOM

Onze huizen staan vol elektrische apparaten. Vooral wasdrogers en oudere vriezers zijn stroomslurpers. Gebruik ze bewust en spaarzaam. Zet apparaten uit als u ze niet gebruikt; stand-by gebruikt een tv bijvoorbeeld nog altijd stroom. Stel uw koelkast en diepvries in op de meest optimale temperatuur; dat is 4°C voor de koelkast en -18°C voor de diepvries. En vervang gloei- of halogeenlampen (stap voor stap) voor ledlampen. Ledlampen verbruiken maar liefst 85% minder energie dan gloeilampen en 75% minder dan halogeenlampen. Ze hebben bovendien een langere levensduur.

## TIP 5 VRAAG ADVIES

Tientallen medewerkers van Weller worden opgeleid tot energiecoach. Zij popelen om binnenkort (gratis!) bij u langs te komen en samen met u te bekijken waar in uw huis energiewinst te halen valt. In de WoonWijzerWinkel (Roda JC Ring 61, Kerkrade) kunt u nu al terecht voor advies. Of vraag een (gratis) gesprek aan met onze adviseurs van de VoorzieningsWijzer. Zij kunnen bekijken of u op andere vlakken nog kunt besparen. Meld u aan via 045 - 404 86 00 of [info@wellernet.nl](mailto:info@wellernet.nl).

